

Železný adiktolog proběhl podruhé v Červeném Dvoře

V sobotu 13. července 2019 v 11:15 byl odstartován v zámeckém areálu PL Červený Dvůr v pořadí již 7. ročník triatlonového závodu Železný adiktolog. Pořadatelské organizace, které zahájily spolupráci již loni, vyhodnotily trasu závodu v Červeném Dvoře z loňska jako výbornou a především pořadatelsky méně náročnou variantu. Původních 5 ročníků se konalo v krajském městě, což bylo náročné finančně, personálně, ale i z jiných důvodů.

Pro letošní ročník byla přesně na tento víkend avizována deštivá předpověď počasí, což se ještě ráno v den závodu potvrdilo, ale nakonec se mraky nad Červeným Dvorem rozplynuly a pořadatelé si mohli oddechnout, když se po poledni objevilo i sluníčko. Dokonce i voda v rybníku byla podle slov účastníků celkem příjemná, k čemuž jistě přispěla zvýšená hladina adrenalinu. Trasa závodu obnášela 370 m plavání s jedním okruhem označeným bójkami, 20 km cyklistické části ve 4 okruzích zámeckým parkem a 2 okruhy běžecké části v celkové délce 5 km. Rozhodně tedy nešlo o žádnou legraci. Především kolo bylo těžké, mimo jiné i kvůli nočnímu dešti.

Na startu Železného adiktologa 2019 se sešli abstinující klienti z různých míst republiky, pracovníci v adiktologii i závodníci z řad veřejnosti. Doprovázeli je také jejich rodinní příslušníci, přátelé, ať již také ve sportovním dresu nebo jako podpora. Celkem na start závodu nastoupilo 74 závodníků, a to včetně štafet, kterých bylo letos celkem 18. S potěšením můžeme říci, že celkem 43 závodníků bylo „našich“, tedy nějak spojených s Červeným Dvorem, ať již současných nebo bývalých pacientů, jejich příbuzných nebo našich kolegů. V závodním poli tedy byla více než polovina „Červenodvorských“. Přijelo i několik účastníků, kteří se nemohli ze zdravotních důvodů postavit na start, tak pomohli alespoň pořadatelsky. Někteří přihlášení poslali také kromě startovního sponzorský dar, za což mnohokrát děkujeme. Nejlépe se z našich závodníků umístil Oldřich Bažant, který získal ve své věkové kategorii bronzovou medaili a celkově se umístil jako 4. ze všech. Dále v kategorii adiktologický pracovník se také na 3. místě umístil Vojtěch Nožička a rovněž tzv. bramborovou medaili získal se 4. místem Luboš Březina (oba pracovní terapeuti léčebny). Z pacientů si nejlépe vedla ženská štafeta s názvem Raketáčky, když skončila na 2. místě a mužská štafeta Žampioni, kteří jako jediní z Červenodvorských získali zlato.

Spousta lidí ať již z řad pacientů nebo zaměstnanců se zapojila pořadatelsky, což celé akci velmi pomohlo – vlastně bez jejich pomoci by se závod ani nemohl uskutečnit. Šlo o zajištění stanovišť na trase závodu, která byla buď nebezpečná nebo nepřehledná, a také o stanoviště, kde se odhazovaly kolíčky a šňůrky, o občerstvení na trase, o přípravu ovoce pro závodníky, zajištění parkovišť, zabezpečení plavecké části z loďky v rybníku, výběr stravenek pro zájemce o občerstvení, dále o grilování klobás, točení limonády, podávání párků a také zdravotnickou pomoc, stěhování a úklid věcí apod. Všem, kteří se nějak podíleli na zajištění závodu, patří velký dík, a stejně tak všem zaměstnancům léčebny, kteří nějak přispěli k uskutečnění této akce. Organizace Prevent99 z.ú. tradičně zajistila registraci závodníků, časomíru včetně zpracování výsledků, ale také i výrobu medailí. Ostatní níže uvedené organizace se zapojily v propagaci a administrování závodu, obsluze webových a facebookových stránek atd.

Máme radost, že se tato akce povedla. Jejím posláním je mimo jiné udělat v životě určitou pozitivní změnu. Triatlon nabízí celkem 3 sportovní disciplíny, které by se daly zařadit do života po léčbě. Závod nabídl zážitek, při kterém se člověk musí vypořádat s mnoha překážkami. Po jejich zvládnutí nás čeká pomyslná medaile, a nebo pocit, že jsme celou trasu

zvládli. O příjemný pocit, že jsme překonali sami sebe a příště můžeme být ještě lepší. Je to jedna z možností, která se nabízí jako alternativa za život na drogách nebo s alkoholem. Je to ochutnávka lepšího, přirozeného života.

Pořadatelsky akci již druhým rokem zajišťují Psychiatrická léčebna Červený Dvůr, Prevent 99 z.ú., , Magdaléna, o. p. s., Sananim z.ú., Advaita, z.ú.

Alexandr Debnar