

Volno časové aktivity v Červeném dvoře.

Zdravím všechny, moje jméno je Míra. 2.srpna 2019 jsem zde zahájil posilovací léčbu. První moje setkání zde bylo s Oldou Bažantem, který se mnou zde absolvoval léčbu, kterou jsem řádně dokončil.

Velmi mě potěšila informace, že Olda zde působí od března letošního roku jako recovery coach. Za dobu mého pobytu jsme se stali velkými kamarády a máme k sobě hodně blízko názorově a i lidsky. Oba jsme si prošli velmi těžkým životním obdobím, které nás spojuje.

Mezi jednu z Oldových náplní práce zde je průvodce zotavení klientů léčebny.

První aktivita, kterou jsem s ním velmi rád absolvoval, bylo čištění meandrů říčky Borová, která sousedí s areálem zdejší léčebny.

Záhy jsem se na komunitě dozvěděl, že další plánovaná akce, bude Oldova přednáška o jeho poutní cestě do Santiaga de Compostella. Těsně před jeho odchodem jsme se setkali v Českých Budějovicích odkud i vyrazil přes celou Evropu zcela sám a domluvili se, že ho budu po celou cestu morálně podporovat.

Na Oldovi jsem po návratu zaregistroval velké změny v jeho chování a postojích a jeho odvaha a kuráž mě velmi inspirovali. Došlo mi, že si tuto přednášku nemohu nechat ujít a moc jsem se na ni těšil.

Jeho vyprávění bylo plné emocí, sebeuvědomění a sebeosvobození. A mě došlo, co všechno je člověk schopen překonat, když má přesný a určitý cíl.

Po obědě jsme se vypravili v početné skupině na pochod k rozhledně Kletř, která se nachází v blízkosti areálu léčebny. Na Kletě jsem byl již několikrát předtím v rámci terénních terapií, a dokonce i s rodinou.

Tentokrát Olda vyřídil i návštěvu místní observatoře, což jsem vnímal jako příjemné zpestření. Cestou byla velká legrace, sbírali jsme houby, kterými byl obdarován personál léčebny.

Prohlídka kletěské hvězdárny byla moc zajímavá a vůbec jsem netušil, kolik prvenství vlastní ve svém oboru. Po menším občerstvení následoval sestup do léčebny. Po příchodu do areálu všichni zúčastnění hodnotili tento den za mimořádně vydařený a za krásné zpestření jejich léčby.

Věřím, že zde bude takových akcí více a třeba budu mít štěstí, že na opakovacím pobytu se opět zúčastním další zajímavé aktivity. Jeho práce mě tak nadchla, že na další výlet konající se 13–15. září přijedu již z domova a připojím se ke skupině pacientů z Červeného dvora. Věřím, že i tento zážitek bude nezapomenutelný a zároveň velkým přínosem pro všechny zúčastněné.