

Výlety s Oldou Bažantem

Tyto výlety vnímám jako možnost vyjít z do jisté míry separovaného prostředí a střetnout se tak s „realitou“, která s sebou nese podporu kolektivu lidí s obdobným problémem a hlavně sdílení pocitů a dojmů z něčeho nového. Nového v tom, že po nějaké době oddělenosti může člověk prožívat vjemy z okolí střízlivě. Sklízet jakýsi efekt z práce na sobě, který je umocněn silou přírody, pohybem a pro ty co takové možnosti v životě neměli, zjišťovat co je naplňuje a je jim v životě příjemné.

Já mohu mluvit jen ze své zkušenosti, kdy jsem byla na víkendovém výšlapu v Novohradských horách. Myslím že právě na tomto výletě došlo u mně k silným momentům a umocněním myšlenek z léčby. Vnímala jsem své tělo, které fungovalo opravdu jinak než dřív, testovala jsem... Myšlenky proudily nenuceně a co bylo důležité, bylo mi v tom dobře. Dokonale bez jediné látky, kterou bych měla dřív potřebu tento stav podtrhnout. Fungovalo to... Kolektiv prostor a jistá míra svobody. Myslím že je to dobrý nápad a velká podpora pro lidi v léčbě, kteří mají k trávení času tohoto druhu vztah.

Magdaléna V