

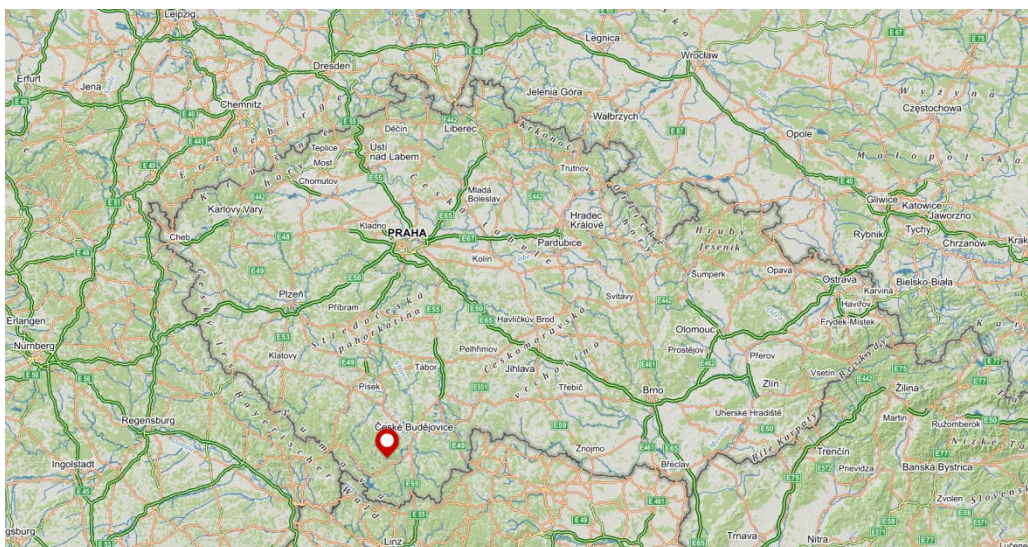
# Psychiatrická léčebna Červený Dvůr

## - základní informace

Psychiatrická léčebna Červený Dvůr (dále jen ČD) je jedinou na léčbu závislostí plně specializovanou psychiatrickou nemocnicí v ČR. Je státním zařízením, zřizovaným Ministerstvem zdravotnictví ČR, se samostatnou právní subjektivitou.

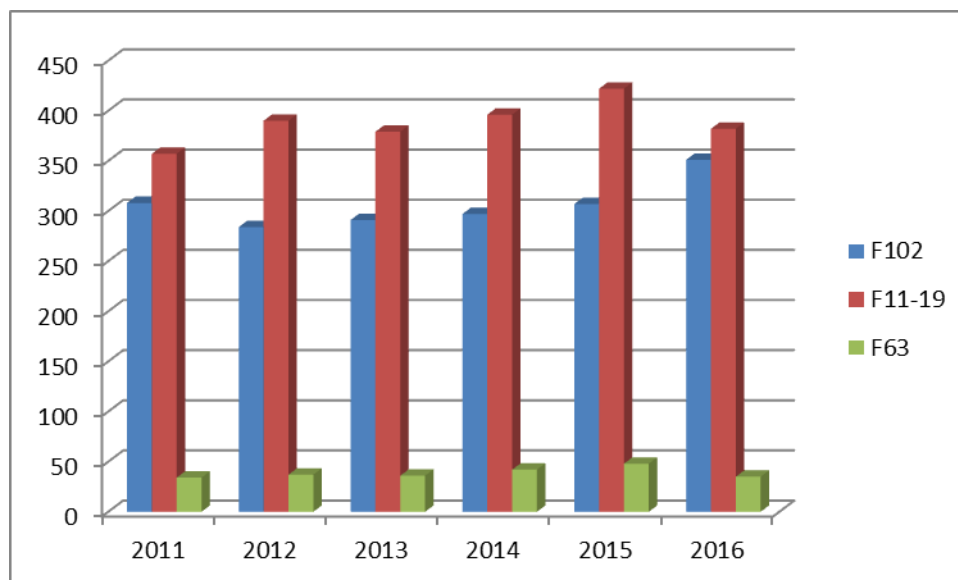


Psychiatrická léčebna Červený Dvůr (dále jen ČD) se nachází v areálu zámku Červený Dvůr, 8 km západně od Českého Krumlova.



V ČD se léčí závislosti na nealkoholových drogách, na alkoholu i patologické hráčství.

Skladbu léčených závislostí v letech 2011 - 2016 ukazuje následující graf - počet pacientů léčených v ČD v daném roce (F 10.2 - závislost na alkoholu, F11-19 - nealkoholové závislosti, F63 - patologické hráčství):



ČD poskytuje:

- střednědobou ústavní léčbu závislosti na alkoholu v délce 2 - 5 měsíců,
- krátkodobou a střednědobou léčbu závislosti na nealkoholových drogách v délce 2 - 6 měsíců,
- střednědobou léčbu patologického hráčství v délce 2 - 5 měsíců,
- detoxifikaci a stabilizaci pacienta před zahájením terapie v jiných zařízeních (rezidenčních, ústavních, stacionárních, ambulantních),
- rodinnou terapii.

Terapeutický program je integrovaný (vychází z více terapeutických přístupů), komplexně strukturovaný a dělený do fází podle možností pacienta a naplňování terapeutických cílů. Mezi zvláštnosti programu patří: důraz na terapeutickou komunitu, na kompetentní roli pacienta a inspirující prostředí. Cílem léčby je maximálně možný návrat pacienta do původních životních rolí.

ČD má 4 oddělení. Tři oddělení (dvě mužská a jedno ženské) jsou komunitně organizovaná oddělení se strukturovaným odvykacím programem (oddělení A má 30 lůžek pro ženy, oddělení B a oddělení C shodně 29 lůžek pro muže), čtvrtým oddělením je oddělení 3D (oddělení detoxifikace, diagnostiky a diferencované péče), kde je péče sestavená individuálně a kde je nabídnuta péče i pacientům, kteří dosud do odvykacích programů nebyli přijímáni či z nich byli vylučováni pro specifičnost jejich potřeb a možností.

ČD má kapacitu 109 lůžek. Klientela je celorepubliková.

ČD má k dispozici dvě ambulance - adiktologickou a lékařskou pro návykové nemoci.

### Minulost ČD

Psychiatrická léčebna byla v ČD založena v červnu 1966 v opuštěném areálu schwarzenberského zámku. V době svého vzniku byl ČD ve velmi špatném technickém stavu.

Ze zprávy Národního památkového ústavu (NPÚ) z místního šetření dne 15. 2. 1959: „...budovy silně chátrají a pustnou. Střechy jsou ve velmi špatném stavu a potřebují překrytí, okna i dveře jsou vyvaleny a vytlučeny..i kdysi krásný park je v neutěšeném stavu..cesty v parku jsou těžkými vozidly hluboko rozryté, rozbahnělé prasklým vodovodním vedením..vozy jezdí mimo cesty po trávnicích..porosty jsou zbujelým náletem a podrostem hustě zaplevelené a všechno svědčí o tom, že to nemá žádného hospodáře...v parku je pasen dobytek, který značně zničil porosty rododendronů..stav je každým rokem horší a není naděje na zlepšení.“

Místní šetření NPÚ dne 3. 9. 1963: „Cesty jsou úplně devastovány a těžká vozidla jezdí po trávnickových plochách..vodní režim je rozrušen, takže vznikají bahniska..volné travnaté plochy jsou používány pro pěstování kulturních plodin, případně k pasení dobytka...značné škody vznikají následkem průjezdu vojenských jednotek do výcvikového prostoru v Boleticích..“

Prvních 35 let terapeutického zařízení v ČD proběhlo v podstatě v technickém provizoriu umožněném díky značnému nadšení personálu i většiny pacientů.

Terapeutický program byl odnoží apolinářského modelu léčby závislostí, v té době dominantního modelu odvykací léčby.



### Posledních 10 let ČD

V posledních 10 - 15 letech se z ČD stalo stabilní zařízení s mnoha dobrými parametry:

- Areál ČD podstoupil četné opravy a rekonstrukce a výsledkem je z větší části rekonstruované a opravené prostředí. Všechna oddělení pacientů jsou již rekonstruována, areál je plně využíván.



Obrázky ukazují proměnu ČD - vlevo počátek 90. let, vpravo současnost.

Při vytváření prostředí jsme respektovali základní danost této lokality - historické budovy v přírodním parku, to nám umožnilo vytvořit zcela autenticky neinstitutcionální a inspirativní prostředí.

- Výrazně se zlepšilo jméno ČD v odborných kruzích a v očích veřejnosti. Jsme pravidelně zváni k účasti v expertních skupinách v oboru, voleni do předsednictva odborné společnosti, jsme zváni jako vyžádaní řečníci na konference, pravidelně k nám z jiných zařízení (i evropských či amerických) jezdí na návštěvy a stáže.
- Pacienti v posledních 10 letech hodnotí naše zařízení vlídně. Naše lůžková kapacita je neustále plně obsazena, na přijetí do našeho programu se čeká 4 - 12 týdnů a v subjektivním hodnocení léčby našimi pacienty dopadáme dobře (např. v hodnocení Kvalita očima pacientů vycházel ČD velmi dobře nejen mezi psychiatrickými nemocnicemi, ale i mezi odděleními pro pacienty se závislostmi).
- ČD zavedla proces zvyšování kvality poskytované péče - je akreditována Spojenou akreditační komisí ČR (a v roce 2017 reakreditována).
- ČD má vnitřní strategii rozvoje, kterou se daří realizovat. Před několika lety jsme si definovali strategii dalšího rozvoje ČD (pracovně nazývané "Vize 2025") s cílem vytvořit v ČD centrum léčby závislostí, které bude odpovídat představám moderní psychiatrie. V průběhu posledních let se podařilo realizovat důležité kroky.
- ČD již několik let pracuje s elektronickou zdravotnickou dokumentací, zatím jako jediné zařízení v republice.

MUDr. J. Dvořáček, 1. 3. 2019