

Veľká vďaka.

Písal sa začiatok roku 1980. Po takmer 10 ročnom holdovaní alkoholu, ktorý začal v prvom rade rozbíjať manželstvo a nehovoriac o narušení zdravotného stavu, moja cesta viedla do vášho zariadenia, hoci bolo vzdialené od môjho bydliska takmer 800 kilometrov. Dnes po príchode do zariadenia nikdy v živote som nepomyslel, že sa vrátim ku vám a to nie ako pacient, ktorý bez alkoholu nemohol vydržať ani jeden deň, ale sa vraciam sa ku vám ako 42 ročný abstinent.

Keď človeku prebehne myšlienka, aký je to dlhý čas, koľko vecí sa pomenilo, tak tomu neuverí. Veľa krát spomínam na vaše zariadenie a to len sám pre seba a hlavne to, že mi liečba dodala nový život, doniesla do rodiny pokoj, doniesla do života neuveriteľné premeny.

Áno, začiatky abstinencie boli ťažké a to z dôvodu, že moja profesia bola stavebný technik a hlavne to, že som celý pracovný čas odpracoval na stavbách v teréne. Boli to krásne časy a najmä to, že som chodil a chodím stále s triezvou hlavou. Pracoval som na veľmi pekných stavbách a to výstavba atómových elektrární, výstavba plynovodov na Ukrajine, výstavba bytov – občianskej vybavenosti na Sibíri v Rusku.

Chcem podotknúť, že kde som sa nachádzal pri rôznych príležitostiach, oslavách, pracovných jednaní a spoločenských udalosti, nemal som problém povedať otvorene: Som abstinent, a po určitej dobe si okolie zvykne na vás a potom sa už nepokúšajú ponúkať vás alkoholom.

Ako som spomínal po 42 rokoch som navštívil vaše zariadenie ako abstinent. Aké som mal pocity? Pravdupovediac išiel som k vám s veľkým rešpektom lebo 6. február 1980, keď začala liečba, je dňom mojich druhých narodenín. Bol som milo prekvapený z vášho prijatia, prekvapený z rekonštrukcie vášho zariadenia. Vrátili sa mi spomienky na môj pobyt u vás a hlavne to, že som kráčať do zariadenia s hrdosťou, že víťazstvo nad alkoholom bolo na mojej strane a k tomu, že ma sprevádzal môj syn, takmer 52 ročný a on doposiaľ neochutnal ani kvapku alkoholu, čiže predbehol otca v abstinencii.

Áno, bol som milo prekvapený, že ste mi umožnili zúčastniť sa „Voľnej tribúny“, kde som sa aj ja mohol podeliť so skúsenosťami s vašimi pacientmi a najmä to, že po mojom vystúpení mi niektorí pacienti prišli poďakovať za inšpiráciu do ich budúcnosti – abstinencii.

Čo na záver. Vyslovujem Vám pán riaditeľ a celému personálu veľkú vďaku za prijatie, prajem Vám pevné zdravie, pokoj a veľa pracovných úspechov. Môžem vysloviť myšlienku „Vaše zariadenie mi dodalo nový život, nový pohľad na okolie.“ Vaším pacientom prajem pevnú abstinenciu a odkazujem im, nikdy sa nehanbite povedať „Áno, bol som na liečení a chcem abstinovať.“

Verím, že vás ešte navštívim a už sa teraz teším na stretnutie.

S pozdravom

Jozef G.