

Psychiatrická léčebna Červený Dvůr

Psychiatrická léčebna Červený Dvůr pomáhá lidem, kteří jsou závislí na drogách, například na alkoholu nebo pervitinu. Také pomáhá lidem, kteří jsou závislí na hraní za peníze.

Nebo když u hraní tráví hodně času.

Například hrají na automatech nebo sází peníze na čísla v loterii.

Závislost znamená, že bez drog nebo hraní nemůžete být.

Pořád na drogu nebo hraní myslíte.

Třeba za ně utratíte peníze na bydlení a jídlo.

Kvůli vaší závislosti si pokazíte vztahy s rodinou a blízkými.

Drogy a hraní změni váš život k horšímu.

Léčebna je zvláštní druh nemocnice. Pomůže vám závislost léčit.

Pracují tam lékaři, zdravotní sestry a terapeuti.

Budete s nimi mluvit o svých problémech.

Budete se učit žít bez drog nebo hraní.

Domluvíte se, jaká léčba pro vás bude nejlepší:

- **Můžete do léčebny pravidelně docházet na sezení.**

Říká se tomu ambulantní léčba.

Bydlíte doma. Do léčebny chodíte na terapie.

- **Můžete do léčebny nastoupit na pobyt.**

Říká se tomu hospitalizace.

Bydlíte v léčebně. Každý den chodíte na terapie.

Léčba většinou trvá 1 až 5 měsíců.

Na délce se domluvíte s terapeutem.

Co je důležité vědět?

Léčba je dobrovolná.

Vy se rozhodnete, jestli se chcete léčit, nebo léčbu skončit.

Domlouváte se s terapeutem, jaká léčba pro vás bude nejlepší.

Když se rozhodnete léčit, musíte dodržovat pravidla léčebny.

Nejdůležitější pravidla:

- **Vůbec nesmíte brát drogy.**
- **Musíte spolupracovat, musíte chodit na terapie.**
- **Nesmíte ubližovat ostatním. Nesmíte nikoho bít ani mu nadávat.**

Další pravidla se týkají třeba denního režimu nebo návštěv.

Musíte například chodit na terapie včas.

V průběhu pobytu můžete mít během dne návštěvy. Musíte je nahlásit předem.

Můžete mít u sebe telefon a počítač. Nesmíte voláním rušit ostatní.

Pokud pravidla porušíte, léčebna může rozhodnout, že končíte.

Jak probíhá pobytová léčba?

Pobyt má několik částí:

- **Začínáte na oddělení 3D.**
Překonáváte první dny bez drogy.
To může trvat jeden až čtyři týdny.
Může vám být špatně z toho, že drogu nemáte.
Když chcete jít mimo léčebnu, musíte mít doprovod.
Nesmíte odjet na pár dní pryč.
Až se dostanete z nejhoršího, domluvíte se s terapeutem, co dál.
Můžete jít domů a pokračovat v ambulantní léčbě někde doma.
Nebo můžete zůstat a léčit se dál v léčebně.
- **V další části léčby si zvykáte, jak to v léčebně chodí.**
Mluvíte o svých problémech.
Učíte se vycházet s ostatními a dodržovat pravidla. Chodíte na terapie.
Toto období může trvat několik dní až 3 měsíce.
Když chcete jít mimo léčebnu, musíte mít doprovod.
Nesmíte odjet na pár dní pryč.
Když to zvládnete, můžete se domluvit s terapeutem na pokračování.
- **V další části léčby hledáte řešení svých problémů.**
Připravujete se na odchod z léčebny.

Pracujete a chodíte na skupinové terapie.
Chodíte víc ven. Můžete jít mimo léčebnu bez doprovodu.
Můžete odjet na pár dní pryč.
Připravujete se na návrat domů.

Co budete v léčebně dělat?

Velkou část dne budete dělat různé aktivity.
Budete mít pravidelný režim.
Můžete pracovat v parku nebo na zahradě.
Budete mluvit o svých problémech s terapeutem i ve skupině.
Budete třeba malovat nebo si psát deník.
Budete chodit na přednášky.

Potřebujete se na něco zeptat? Chcete si domluvit léčbu?

Zavolejte na číslo **380 309 130**.

Adresa léčebny je Červený Dvůr 1, 382 08 Chvalšiny.
Léčebna je v budovách bývalého zámku. Leží samostatně v parku.



Jak se do léčebny dostanete?

Můžete přijet autobusem z Českého Krumlova.

Vystoupíte na zastávce Červený Dvůr.

Uvidíte tuto branku:



Brankou projděte. Běžte dál po cestě.

Přijdete k léčebně.

Můžete přijet autem.

Můžete požádat někoho blízkého, aby vás přivezl.

Potřebujete bezbariérový přístup?

Některé části léčebny jsou bezbariérové, některé nejsou.

Můžete se tam léčit, i když máte tělesné postižení.

Řekněte při objednání léčby, co potřebujete.

Naplánují vám léčbu tak, aby pro vás byla přístupná.