

Červenodvorská 24 hodinovka 2024

30.3. - 31. 3. IV. ročník

Víkend před velikonočním pondělním proběhla už tradiční přátelská výzva. Výzva k novému poznání, výzva k překonání sebe sama. 24 hodin, při kterých se běhalo, chodilo a jezdilo na kole v zámeckém parku po změřeném okruhu - 2.85 km.

Akce je od počátku neveřejná a přístupná pouze lidem, kteří se zrovna léčí nebo se v minulosti léčili se závislostí a nyní úspěšně abstinují.

V sobotu ráno se konala už také tradičně beseda - sportovní povídání. V roce 2022 to byl pan Zdeněk Přívratský – ultramaratonec, který několikrát přebíhal Saharskou poušť. V roce 2023 nám David Vaš, atlet a běžecký trenér, povídal o tom, jak se připravoval v Keni. Pro rok 2024 přijali pozvání Tomáš Zlnay – triatlonista, ironman a trenér se svou ženou Blankou a synem Alexem a jejich kamarádem Michalem P. také závodníkem, kteří nás seznámili s triatlonem. Mokrát děkujeme za váš čas a za to, že jste vážil cestu až k nám!

Startovali jsme v sobotu ve 12:00 a končili jsme v neděli ve 13:00. A i když to nevypadá, skutečně to bylo jen 24 hodin. Letošní účast byla rekordní – celkem 82 lidí. 13 lidem se dokonce povedlo překonat metu 100 km a více! Dohromady jsme v parku nakroužili přes 4217 kilometrů. Od roku 2023 zveme i externí organizace. Mezi účastníky byli dva pánové z Brna – bývalí klienti doléčovacího zařízení Podané Ruce. Pět klientů s terapeutem komunity Advaita Liberec a jeden manželský pár s dvouletou dcerkou - bývalí klienti komunity Bílá Voda.

Překonávat především sebe a druhé podporovat a povzbuzovat! Tak přesně v takovémto rodinném duchu se nesla celá 24 hodinovka a já bych za to chtěl všem účastníkům moc poděkovat. Když se totiž sejde na jednom místě 82 pozitivně naladěných lidí bez rozdílu věku napříč třemi generacemi, vznikne skutečně až hmatatelná síla a energie. Lidé v sobě pak dokáží objevit neuvěřitelnou sílu! A přesně tohle jsme v Červeném Dvoře 24 hodin úspěšně vytvářeli.

Výsledkem po skončení je pak třeba objevení hromady síly do běžného života, která převažuje nad únavou, jak mi letos napsal třeba Karel - jeden ze dvou „veteránů“ co do účasti. On a Kuba M. se zúčastnili už počtvrté!

Vyhlášení, které probíhalo od 13:30 v zázemí tělocvičny, to bylo takové sklizení všech těch emocí, které jsme za 24 hodin společně vytvořili! Vyhlášený byl úplně každý jednotlivec a jeho počet kilometrů. Každý si užil ohromný potlesk, který často provázely i slzy. Na památku byl každý odměněn medailí, která má sloužit jako připomínka a symbol toho, že v sobě máme každý z nás více síly, než bychom si mohli myslet! Tak na to nezapomínejme!..

Tomáš Jandus