

Denní stacionární léčba v PL Červený Dvůr

Denní stacionář je ambulantní forma léčení. Poskytuje možnost intenzivní terapeutické práce bez nutnosti hospitalizace. Je to krátkodobý program, v délce 4 – 6 týdnů. V průběhu léčby mají pacienti možnost mapovat souvislosti svých obtíží, naučit se lépe rozumět svým problémům, učit se využívat své schopnosti a zdroje ke změně a budování stability ve svém životě.

Pro koho je program určen

Denní stacionář je abstinenčně orientovaná léčba. Program je vhodný pro motivované pacienty, kteří se dostali do těžkostí v důsledku užívání alkoholu či jiných návykových látek, v důsledku patologického hráčství (či jiných nelátkových závislostí). Léčba v stacionáři může být dobrou volbou pro ty, kterým docházení do ambulance nestačí a naopak ústavní léčba je předčasná. Také může být vhodná pro pacienty po ústavní léčbě, kteří potřebují intenzivní podporu při přechodu do běžného života a doléčování.

Podmínky vstupu

- ochota abstinovat po celou dobu trvání stacionární léčby,
- před zahájením stacionární léčby absolvovat vstupní pohovor a informační skupinu,
- ochota absolvovat program v plném rozsahu.

Program stacionáře

Léčebný program trvá zpravidla 4 až 6 týdnů, probíhá v uzavřené skupině 10-12 lidí (členové skupiny se nemění). Program probíhá ve všedních dnech, od 8:30 do 15 hodin s pauzou na oběd.

Stacionární program obsahuje terapeutické programy (komunity, skupiny, arteterapii, neverbální techniky atp.), vzdělávání a edukaci, psaní deníků, programy zaměřené na trávení volného času. Důležitá je i režimová část, klade důraz na dodržování programu s cílem posilovat schopnost hospodaření s časem.

Navazující služby:

Konzultace v sociální oblasti

V případě potřeby konzultace psychického stavu s psychiatrem

Individuální terapie

Rodinná a párová terapie

Doléčovací program – individuální či skupinovou formou
Zprostředkování kontaktů na jiné instituce či organizace

Základní pravidla

Aby byla léčba užitečná a všichni měli možnost řešit svoje potíže s pocitem bezpečí a důvěry, platí stejně jako pro léčebnu základní pravidla, které je nutné dodržovat. Jejich porušení není pak slučitelné s dalším setrváním v stacionární léčbě.

1. Udržování bezdrogového prostředí – nepřiznané porušení abstinence během léčby či jakákoliv manipulace s drogou, alkoholem nebo nepovolenými léky povedou k předčasnému propuštění z léčby. Za účelem udržení čistoty jsou prováděny rozborů moči a kontroly dechu na alkohol
2. Zákaz fyzické agrese, psychického nátlaku, projevů rasismu, sexismu a jakékoliv formy nesnášenlivosti
3. Spolupráce při všech terapeutických aktivitách

Stacionární léčba je intenzivní, krátkodobá, vyžaduje, abyste v programu nechyběli. Během celé léčby jsou možné 3 dny předem domluvené a zdůvodněné absence (návštěvy úřadů, lékařská vyšetření atp.). V případě nemoci je nutné zavolat do 8:30 hod. Pokud pacienti užívají léky, je nutné to sdělit a užívat je podle pokynů lékaře.

Během stacionární léčby zůstávají pacienti ve svém domácím prostředí, i když většinu dne pokryje terapeutický program. Úplná abstinence vyžaduje úsilí a odhodlání a tento požadavek může být obtížné dodržet.

Při porušení abstinence je potřebné o tom neprodleně informovat terapeutů. Tým situaci vyhodnotí a domluví se s pacientem na setrvání, či případném ukončení léčby. V případě, že porušení abstinence není sděleno týmu, je léčba v stacionáři ukončena (pacient může pak využít ambulantní či jinou doporučenou formu léčby).

Léčba v stacionáři je dobrovolná, nebudeme tedy nikomu bránit v odchodu, pokud se pro něj člověk rozhodne předčasně. Opakování stacionární léčby je po dohodě s týmem možné. Tým si také vyhrazuje právo, ve zdůvodněných případech ukončit nebo neprodloužit stacionární léčbu.

Další praktické informace

Přezůvky a pohodlné oblečení, psací potřeby, sešit na deník se budou hodit.
Jídlo a pití dle uvážení (k dispozici mikrovlnka, varná konvice a základní nádobí).
léčba je hrazena zdravotní pojišťovnou.

Kontakt:

tel: 380 309 135

prijem@cervenydvur.cz

www.cervenydvur.cz