

24hodinovka pro mě byla hlubokým a transformačním zážitkem. Zpočátku jsem měla obavy – nastavila jsem si vysoký cíl a jako člověk, který je na sebe přísný, jsem se bála selhání. Jenže ihned po příjezdu mě přivítala neskutečně přátelská atmosféra a pohádkové prostředí, které spolu s laskavostí lidí začalo měnit celý můj pohled.

Během dne jsem si naplno užívala sdílení s ostatními, krásu okolí a vlastní běh. Ani jsem si nevšimla, kolik kilometrů mám za sebou – překonala jsem své osobní maximum. V noci přišla bolest, krize, otázky, zda jít dál. A právě tehdy jsem udělala pro mě neobvyklé rozhodnutí – respektovala jsem své tělo. Nešla jsem přes bolest, ale i tak jsem dokázala překonat sama sebe.

Odjížděla jsem sice fyzicky unavená, ale vnitřně silná, naplněná a klidná. Poznala jsem sebe v jiné roli než jen výkonného dřiče – jako člověka, který si dovolil být v kontaktu se sebou. Děkuji za tuhle zkušenost. Byla silná a léčivá.