

Moje Vánoce a Nový rok v Psychické léčebně Červený Dvůr

Předem Vám, kteří budete můj postřeh a mé dojmy z vánočních svátků číst, musím sdělit, že to byly po dvaceti dvou letech první svátky, které jsem netrávil v rodinném kruhu. Jistě chápete, že jsem nastupoval ve smutečném rozpoložení a s obavami, co mě vlastně v Červeném Dvoře potká. To, jak vše probíhalo a co Vám musím napsat, bylo něco tak úžasného, že kdybych se vánočních svátků v ČD neúčastnil a nezažil, tak bych řekl, že byly neskutečné. A nyní k průběhu:

Pro Štědrý den byla pracovníky a pracovníci připravena taková štědrovečerní večeře, že jsem téměř zapomněl, že nejsem doma v rodinném kruhu. V čele stolu byla většina terapeutického týmu, kde úvodní slovo měla paní doktorka Zimmelová, která nejen s přáním krásného večera neopomněla krátce se zmínit o tom, že se nalézáme v zámeckých prostorách s fantastickou atmosférou. U krásně vyzdobeného sálu s tabulí ve tvaru U nás čekala výborná večeře, která byla připravena kuchařkami ve stylu pravé domácí štědrovečerní večeře. Mohli jsme si vybrat mezi dvěma polévkami a následoval dle diet buď pečený a obalovaný kapr či kapr na přírodní bázi s bramborovým salátem. Nechybělo ovoce, jablka, mandarinky, kivi a plno kolekcí vánočního pečiva. Bylo opravdu se na co dívat a trochu se i bez klidu domova potěšit. Opravdu něco pro mne zážitkového. Po večeři se rozproutila velmi přátelská debata mezi všemi. Všichni zaměstnanci léčebny nám připravili zážitek, že jsme vlastně zapomněli, že nejsme doma.

I na Boží hod a na Štěpána byla atmosféra vynikající. To jsem ještě netušil, co nás pacienty čeká na Silvestra a Nový rok. Musím říci, že na přípravě se dle mého názoru podíleli všichni. Mezi námi pacienty se vybrali peníze s odsouhlasenou výší částky a za ně se nakoupilo vše, co k Silvestru patří, samozřejmě bez alkoholu. Místo alkoholu byl připraven na přípitek mošt. Pomáhala všechna oddělení léčebny. Nachystalo se pódium, celý sál, bylo nacvičeno pásmo jako silvestrovský program se scénkami ze všech oddělení. Jediné, co nebylo, byl tanec, ale nechyběl nám. Na švédských stolech byly nachystány různé druhy chlebičků, jednohubek a k pití byl dostatek nealko nápojů. Celý večer byl velice pěkný, veselý a vyvrcholil novoročním přípitkem. Řekl bych, že svátky i v našich podmínkách, se nám vydařily.

děda Josef